

60

millions
de consommateurs

EXCLUSIF ! "60" vous aide à faire le tri

**NATUREL
OU TOXIQUE ?**



Corps, visage,
cheveux...
Les gestes pour
les protéger

BEAUTÉ AU NATUREL

100 recettes à faire soi-même
et 170 fiches produits

5,90 € INSTITUT NATIONAL DE LA CONSOMMATION

www.60millions-mag.com

DALIANE Soin onctueux à émulsionner Marcelle
24,90 € (249 €/kg) • 100 g

Points de vente
Magasins bio,
pharmacies, instituts,
Daliane-escalane.com.

Notre avis Sa teneur exceptionnelle en lait d'ânesse frais bio, à hauteur de 42 %, explique le prix hors normes de ce savon saponifié à froid. C'est aussi ce qui lui donne son onctueux et l'indique pour les peaux sensibles, irritées et sèches. Fabriqué en petite série dans la Haute-Savoie, il arbore l'exigeant label Nature & Progrès et affiche presque 100 % d'ingrédients bio.

DIADERMINE Savon dermatologique Huiles d'amande douce et d'avocat
1 € (10 €/kg) • 100 g

Points de vente
Supermarchés
et hypers.

Notre avis Enrichi en talc et en huiles d'amande douce et d'avocat – certainement présentes en faible concentration –, ce savon respecte ses promesses de douceur. Plus mitigé : sa base lavante est composée de sodium tallowate (suif de bœuf). On regrette surtout la présence d'un tensioactif sulfaté, le sodium myreth sulfate, et de substances indésirables : BHT et EDTA.

FUN'ETHIC Savon surgras au chanvre bio
5,45 € (54,50 €/kg) • 100 g

Points de vente
Fun-ethic.fr, Super U,
E. Leclerc, Intermarché
(est de la France).

Notre avis Ce savon surgras artisanal, saponifié à froid, cumule les bons points. Du beurre de karité, des huiles d'olive, de coco, de tournesol et de chanvre pour la douceur. Un parfum de lavandin et de petit grain bigaradier, frais. Des graines de pavot pour le côté légèrement exfoliant. Le tout pour un prix correct dans cette catégorie de savons sans indésirables.

GAIIA Savon surgras Unique nature
5,90 € (59 €/kg) • 100 g

Points de vente
Gaiia-shop.com.

Notre avis La marque s'est taillé une jolie réputation avec ses savons saponifiés à froid fabriqués dans la Drôme. Surgras, celui-ci est réalisé à partir de glycérine et d'huiles d'olive, de ricin, de coco et de son de riz. Son parfum, issu des ingrédients utilisés, évoque celui des savons d'antan. Une composition simple, sans mauvaise surprise, et de qualité.

KARAWAN Savon ayurvédique Basilic sacré
7 € (70 €/kg) • 100 g

Points de vente
Magasins bio,
Karawan.fr.

Notre avis Emballé dans une feuille de bananier moulée, ce savon est fabriqué en Inde dans une unité de production engagée dans l'insertion des femmes. Huiles de coco, de neem, huiles essentielles de patchouli, de basilic sacré, de galanga, d'ylang-ylang, de géranium, de vétiver... Pas de label, mais la marque assure la traçabilité des ingrédients naturels.

LE PETIT OLIVIER Savonnettes extra douces Verveine citron
2,50 € (12,50 €/kg) • 2 x 100 g

Points de vente
Supermarchés
et hypers.

Notre avis Enrichi en huile d'olive et en extraits de citron et de verveine officinale, cette savonnette a un parfum tonique d'agrumes très (trop ?) prononcé. La base lavante végétale est composée d'huiles de palme. On regrette la présence d'EDTA, un ingrédient polluant, et de colorants de synthèse.

ROGÉ CAVAILLÈS Savon surgras extra-doux Lait et miel
3,50 € (14 €/kg) • 250 g

Points de vente
Pharmacies,
parapharmacies.

Notre avis Côté composition, c'est plutôt doux : lanoline (reste à savoir si la laine de mouton dont elle est issue est exempte de pesticides), glycérine, huiles végétales de noyaux d'amande douce et de pêche. Mais il y a des fausses notes : de l'EDTA, substance polluante... Quant au lait et au miel, ils sont absents ! Une lecture attentive de l'étiquette permet de comprendre qu'il s'agit d'un "parfum lait et miel".

THE BODY SHOP Savon Honeymania au miel
4 € (40 €/kg) • 100 g

Points de vente
Magasins
The Body Shop,
Thebodyshop.fr.

Notre avis À base d'huiles de palme, ce savon contient bien du miel, mais en quantité manifestement modeste, car il est listé après le parfum. On déplore la présence de triéthanolamine, substance pouvant, sous certaines conditions, former des nitrosamines cancérigènes et de l'EDTA, substance polluante. Plusieurs colorants synthétiques.

WELEDA Savon végétal au calendula
4,50 € (45 €/kg) • 100 g

Points de vente
Magasins bio, pharmacies,
parapharmacies.

Notre avis Naturelle, sa composition certifiée Natrue évite les conservateurs, colorants et parfums de synthèse. On y trouve des huiles de palme, de coprah et d'olive de qualité biologique. Les extraits végétaux de fleurs de calendula et de camomille matricaire sont réputés pour leur action apaisante sur l'épiderme.